

Fosfenos

Desarrolladas por el Dr. Francis Lefebure desde 1959, el Fosfenismo es un conjunto de técnicas que tienen por objetivo estimular las capacidades cerebrales a partir de un método basado en las reacciones fisiológicas provocadas por los fosfenos, que se obtienen como consecuencia de la fijación de la vista en una fuente luminosa adecuada.

Los fosfenos son las sensaciones luminosas subjetivas, o imágenes que persisten en la retina. Se genera un fosfeno fijando la vista alrededor de unos 40 segundos en la «lámpara fosfénica», situada aproximadamente a la distancia de un brazo.

Estas cortas observaciones constituyen un excelente método de gimnasia ocular. La única contraindicación para la utilización de fosfenos es el glaucoma, y claro está, las operaciones oculares. En la oscuridad, los fosfenos se presentan como una mancha de colores cambiantes que persisten alrededor de unos 3 minutos. Los fosfenos producen una fuerte estimulación cerebral y facilitan el trabajo intelectual, emocional y sutil.

www.luz-natural-mente.com

Dr. Lefebure Methods®



El extraordinario descubrimiento del Doctor LEFEBURE

es que LA MEZCLA DE UN PENSAMIENTO CON EL FOSFENO, TRANSFORMA LA ENERGÍA LUMINOSA EN ENERGÍA MENTAL.

Los fosfenos provocan, pues, el desarrollo de la memoria, de la inteligencia, de la atención de la creatividad y de la intuición así como una mayor resistencia nerviosa y física que permite enfrentarse mejor a las tensiones.

Sabemos transformar la energía de la luz y convertirla en poder cognitivo, equilibrio emocional y conciencia sutil

Curso en SALAMANCA
11 de marzo

Contacto, reservas e información

Teléfono (+34) 923 230 839

Calle Gómez Arias, 7, 37006
Salamanca, España.es



SAKURA TAKE KAN
ASOCIACION INTERNACIONAL



桜
竹
館



Fosfeno
+
Pensamiento

Los fosfenos tienen propiedades muy particulares. No son una simple curiosidad de la naturaleza, ofrecen aplicaciones cotidianas sencillas, útiles y prácticas que se ignoraban antes de la aparición de los estudios del Doctor Lefebure, un verdadero genio que publicó más de 30 libros como resultado de sus investigaciones.

Los fosfenos producen una activación neurológica, emocional y sutil extraordinaria pero además, en el momento en que los mezclamos con un ejercicio mental, una evocación emotiva o una idea, su energía se traslada a la actividad mental o emocional con la que lo asociamos, fertilizándola, enriqueciéndola, dinamizándola e incluso depurándola.

¿Qué hacemos con los fosfenos?

Algunas de las aplicaciones más frecuentes del uso de los fosfenos, la luz interior que equilibra nuestras emociones, activa nuestro cerebro y nos conecta con los planos sutiles.



En el descanso

Muchos insomnios han desaparecido con los fosfenos.



En el estudio

Los fosfenos activan todas las funciones neuronales, favoreciendo así nuestra rapidez y concentración mental.



En el trabajo

Mejorará la empatía y la intuición además de favorecer la concentración.



En la depresión estacional y no estacional

Se manifiesta un acusado y sostenido aumento del tono vital y del optimismo.



- Estimulación de la imaginación
- Mejor rendimiento escolar
- Ejercicios iniciáticos
- Depresiones
- Dominio de sí mismo
- Atenuación de la emotividad
- Estrés
- Mejoría del sueño
- Relajación
- Activación cerebral
- Expansión cerebral
- Intuición
- Creatividad
- Ansiedad

Los fosfenos: la luz interior

Cuando el fosfeno está activo el sujeto responde con una explosión cognitiva, con una emoción equilibrada y con una gran conexión sutil.